

# CREA LA TUA POKE

NOME: .....

TAVOLO: .....

## BASE RISO

( TU AGGIUNGI CIÒ CHE PREFERISCI )

1 PROTEINA + 4 VEGETALI + 1 PARTE CROCCANTE + 2 SALSE

### PROTEINE

(MASSIMO 1 VARIAZIONE) + € 3,00

- TARTARE DI TONNO
- TARTARE DI SALMONE
- GAMBERI
- POLLO
- TOFU
- FETA

### PARTE CROCCANTE

- SEMI MISTI
- MANDORLE
- ANACARDI
- NOCI
- CIPOLLA CRISPY

OGNI VARIAZIONE  
RICHIESTA + € 1,50

### VEGETALI

- CAVOLO CAPPUCCIO
- BROCCOLI
- RAVANELLI
- CAROTE
- POMODORINI
- CECI
- EDAMAME
- MANGO
- AVOCADO
- ALGA WAKAME
- CETRIOLI
- MAIS

### SALSE

- SOIA
- TERIAKI
- SALSIA SPECIAL
- SALSIA PICCANTE
- SALSIA BARBECUE
- .....